

МУ «Отдел образования администрации Надтеречного муниципального района»  
Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение  
«СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА № 1 с.п. ГОРАГОРСКОЕ»  
(МБОУ «СОШ № 1 с.п. ГОРАГОРСКОЕ»)

МУ «Надтеречни ша-шена урхалла дечу кӀоштан администрацин дешаран дакъа»  
Муниципальни бюджетни юкъарадешаран учреждени  
«ГОРАГОРСКИ № 1 ЙОЛУ ЮККЪБЕРА ЮКЪАРАДЕШАРАН ШКОЛА»  
(МБЮУ «ГОРАГОРСКИ № 1 ЙОЛУ ЮЮШ»)

Утверждаю:  
Директор МБОУ «СОШ №1 с.п. Горагорское»  
\_\_\_\_\_Абаева М.С.

*Меню школьной столовой  
горячего питания для обучающихся 1-4 классов  
по МБОУ «СОШ № 1 с.п. Горагорское»*

*на 16.09.2024г.*

**Завтрак**

| День 1     | Наименование         | Выход,<br>г | Белки,<br>г  | Жиры,<br>г   | Углеводы,<br>г | ЭЦ,кка<br>л   |
|------------|----------------------|-------------|--------------|--------------|----------------|---------------|
| понеделник | Мюсли с молоком №179 | 135         | 7,32         | 5,5          | 26,52          | 184,86        |
|            | Хлеб пшеничный       | 75          | 5,92         | 0,75         | 36,22          | 176,25        |
|            | Сыр порциями         | 30          | 6,96         | 8,88         | 0              | 107,76        |
|            | Чай с лимоном №459   | 200         | 0,03         | 0,1          | 9,5            | 39,02         |
|            | Яблоко №338          | 100         | 1,5          | 0,5          | 21             | 94,5          |
|            | Булочка домашняя     | 60          | 4,2          | 6,7          | 27,8           | 188,3         |
|            | <b>Итого</b>         | <b>600</b>  | <b>25,93</b> | <b>22,43</b> | <b>121,04</b>  | <b>790,69</b> |

МУ «Отдел образования администрации Надтеречного муниципального района»  
Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение  
«СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА № 1 с.п. ГОРАГОРСКОЕ»  
(МБОУ «СОШ № 1 с.п. ГОРАГОРСКОЕ»)

МУ «Надтеречни ша-шена урхалла дечу кӀоштан администрацин дешаран дакъа»  
Муниципальни бюджетни юкъарадешаран учреждени  
«ГОРАГОРСКИ № 1 ЙОЛУ ЮККЪБЕРА ЮКЪАРАДЕШАРАН ШКОЛА»  
(МБЮУ «ГОРАГОРСКИ № 1 ЙОЛУ ЮЮШ»)

Утверждаю:  
Директор МБОУ «СОШ №1 с.п. Горагорское»  
\_\_\_\_\_Абаева М.С.

**Меню школьной столовой**  
**горячего питания для обучающихся 1-4 классов**  
**по МБОУ «СОШ № 1 с.п. Горагорское»**  
**на 17.09.2024г.**

**Завтрак**

| День 2  | Наименование                    | Выход,<br>г | Белки,<br>г  | Жиры,<br>г   | Углеводы,<br>г | ЭЦ,кка<br>л   |
|---------|---------------------------------|-------------|--------------|--------------|----------------|---------------|
| вторник | Каша рисовая с изюмом №177      | 200         | 6,09         | 10,88        | 47,99          | 314,24        |
|         | Чай с молоком или сливками №378 | 200         | 1,52         | 1,35         | 15,9           | 81,83         |
|         | Масло сливочное (порциями) №14  | 10          | 0,08         | 8,2          | 0,13           | 74,64         |
|         | Хлеб пшеничный                  | 100         | 7,89         | 1            | 48,29          | 176,25        |
|         | Яблоко №338                     | 100         | 1,5          | 0,5          | 21             | 94,5          |
|         | <b>Итого</b>                    | <b>610</b>  | <b>17,08</b> | <b>21,93</b> | <b>133,31</b>  | <b>741,46</b> |

МУ «Отдел образования администрации Надтеречного муниципального района»  
Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение  
«СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА № 1 с.п. ГОРАГОРСКОЕ»  
(МБОУ «СОШ № 1 с.п. ГОРАГОРСКОЕ»)  
МУ «Надтеречни ша-шена урхалла дечу кӀоштан администрацин дешаран дакъа»  
Муниципальни бюджетни юкъарадешаран учреждени  
«ГОРАГОРСКИ № 1 ЙОЛУ ЮККЪБЕРА ЮКЪАРАДЕШАРАН ШКОЛА»  
(МБЮУ «ГОРАГОРСКИ № 1 ЙОЛУ ЮЮШ»)

Утверждаю:  
Директор МБОУ «СОШ №1 с.п. Горагорское»  
\_\_\_\_\_Абаева М.С.

Меню школьной столовой  
горячего питания для обучающихся 1-4 классов  
по МБОУ «СОШ № 1 с.п. Горагорское»

на 18.09.2024г.

Завтрак

| День 3 | Наименование                      | Выход,<br>г | Белки,<br>г  | Жиры,<br>г   | Углеводы,<br>г | ЭЦ,кка<br>л   |
|--------|-----------------------------------|-------------|--------------|--------------|----------------|---------------|
| среда  | Омлет с морковью №214             | 65          | 5,52         | 10,21        | 2,01           | 122,01        |
|        | Чай с лимоном №459                | 200         | 0,03         | 0,1          | 9,5            | 39,02         |
|        | Масло сливочное<br>(порциями) №14 | 10          | 0,08         | 8,2          | 0,13           | 74,64         |
|        | Хлеб пшеничный                    | 75          | 5,92         | 0,75         | 36,22          | 176,25        |
|        | Яблоко №338                       | 100         | 1,5          | 0,5          | 21             | 94,5          |
|        | Булочка домашняя                  | 60          | 4,2          | 6,7          | 27,8           | 188,3         |
|        | <b>Итого</b>                      | <b>510</b>  | <b>17,25</b> | <b>26,46</b> | <b>96,66</b>   | <b>694,72</b> |

МУ «Отдел образования администрации Надтеречного муниципального района»  
Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение  
«СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА № 1 с.п. ГОРАГОРСКОЕ»  
(МБОУ «СОШ № 1 с.п. ГОРАГОРСКОЕ»)  
МУ «Надтеречни ша-шена урхалла дечу кӀоштан администрацин дешаран дакъа»  
Муниципальни бюджетни юкъарадешаран учреждени  
«ГОРАГОРСКИ № 1 ЙОЛУ ЮККЪБЕРА ЮКЪАРАДЕШАРАН ШКОЛА»  
(МБЮУ «ГОРАГОРСКИ № 1 ЙОЛУ ЮЮШ»)

Утверждаю:  
Директор МБОУ «СОШ №1 с.п. Горагорское»  
\_\_\_\_\_Абаева М.С.

*Меню школьной столовой  
горячего питания для обучающихся 1-4 классов  
по МБОУ «СОШ № 1 с.п. Горагорское»*

*на 19.09.2024г.*

**Завтрак**

| День 4  | Наименование                       | Выход,<br>г | Белки,<br>г  | Жиры,<br>г   | Углеводы,<br>г | ЭЦ,кка<br>л   |
|---------|------------------------------------|-------------|--------------|--------------|----------------|---------------|
| четверг | Рис припущенный №305               | 200         | 4,85         | 5,73         | 48,89          | 266,53        |
|         | Чай с молоком или<br>сливками №378 | 200         | 1,52         | 1,35         | 15,9           | 81,83         |
|         | Сыр порциями                       | 30          | 6,96         | 8,88         | 0              | 107,76        |
|         | Хлеб пшеничный                     | 100         | 7,89         | 1            | 48,29          | 176,25        |
|         | Сосиски "Особые халяль"            | 100         | 9,5          | 13,5         | 2,74           | 170,46        |
|         | <b>Итого</b>                       | <b>630</b>  | <b>30,72</b> | <b>30,46</b> | <b>115,82</b>  | <b>802,83</b> |

МУ «Отдел образования администрации Надтеречного муниципального района»  
Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение  
«СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА № 1 с.п. ГОРАГОРСКОЕ»  
(МБОУ «СОШ № 1 с.п. ГОРАГОРСКОЕ»)  
МУ «Надтеречни ша-шена урхалла дечу кӀоштан администрацин дешаран дакъа»  
Муниципальни бюджетни юкъарадешаран учреждени  
«ГОРАГОРСКИ № 1 ЙОЛУ ЮККЪБЕРА ЮКЪАРАДЕШАРАН ШКОЛА»  
(МБЮУ «ГОРАГОРСКИ № 1 ЙОЛУ ЮЮШ»)

Утверждаю:  
Директор МБОУ «СОШ №1 с.п. Горагорское»  
\_\_\_\_\_Абаева М.С.

**Меню школьной столовой**  
**горячего питания для обучающихся 1-4 классов**  
**по МБОУ «СОШ № 1 с.п. Горагорское»**  
**на 20.09.2024.**

**Завтрак**

| День 5  | Наименование                      | Выход,<br>г | Белки,<br>г | Жиры,<br>г   | Углеводы,<br>г | ЭЦ,кка<br>л   |
|---------|-----------------------------------|-------------|-------------|--------------|----------------|---------------|
| пятница | Каша гречневая №183               | 210         | 9,09        | 12,99        | 35,18          | 293,99        |
|         | Хлеб пшеничный                    | 75          | 5,92        | 0,75         | 36,22          | 176,25        |
|         | МАСЛО СЛИВОЧНОЕ<br>(ПОРЦИЯМИ) №14 | 20          | 0,16        | 16,4         | 0,26           | 149,28        |
|         | Чай с лимоном №459                | 200         | 0,03        | 0,1          | 9,5            | 39,02         |
|         | Яблоко №338                       | 100         | 1,5         | 0,5          | 21             | 94,5          |
|         | <b>Итого</b>                      | <b>605</b>  | <b>16,7</b> | <b>30,74</b> | <b>102,16</b>  | <b>753,04</b> |

МУ «Отдел образования администрации Надтеречного муниципального района»  
Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение  
«СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА № 1 с.п. ГОРАГОРСКОЕ»  
(МБОУ «СОШ № 1 с.п. ГОРАГОРСКОЕ»)  
МУ «Надтеречни ша-шена урхалла дечу кӀоштан администрацин дешаран дакъа»  
Муниципальни бюджетни юкъарадешаран учреждени  
«ГОРАГОРСКИ № 1 ЙОЛУ ЮККЪБЕРА ЮКЪАРАДЕШАРАН ШКОЛА»  
(МБЮУ «ГОРАГОРСКИ № 1 ЙОЛУ ЮЮШ»)

Утверждаю:  
Директор МБОУ «СОШ №1 с.п. Горагорское»  
\_\_\_\_\_Абаева М.С.

*Меню школьной столовой  
горячего питания для обучающихся 1-4 классов  
по МБОУ «СОШ № 1 с.п. Горагорское»*

*на 23.09.2024г.*

**Завтрак**

| День 6     | Наименование                      | Выход,<br>г | Белки,<br>г | Жиры,<br>г   | Углеводы,<br>г | ЭЦ,кка<br>л   |
|------------|-----------------------------------|-------------|-------------|--------------|----------------|---------------|
| понеделник | Греча отварная №4,3               | 150         | 9,59        | 6,09         | 38,64          | 243           |
|            | Хлеб пшеничный                    | 75          | 5,92        | 0,75         | 36,22          | 176,25        |
|            | Чай с лимоном №459                | 200         | 0,03        | 0,1          | 9,5            | 39,02         |
|            | Масло сливочное<br>(порциями) №14 | 20          | 0,16        | 16,4         | 0,26           | 149,28        |
|            | Соус красный основной<br>№422     | 50          | 1           | 1,3          | 3,09           | 28,06         |
|            | <b>Итого</b>                      | <b>495</b>  | <b>16,7</b> | <b>24,64</b> | <b>87,71</b>   | <b>635,61</b> |

МУ «Отдел образования администрации Надтеречного муниципального района»  
**Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение**  
**«СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА № 1 с.п. ГОРАГОРСКОЕ»**  
**(МБОУ «СОШ № 1 с.п. ГОРАГОРСКОЕ»)**  
МУ «Надтеречни ша-шена урхалла дечу Кюштан администратин дешаран дакъа»  
**Муниципальни бюджетни юкъара дешаран учреждени**  
**«ГОРАГОРСКИ № 1 ЙОЛУ ЮКЪБЕРА ЮКЪАРАДЕШАРАН ШКОЛА»**  
**(МБЮУ «ГОРАГОРСКИ № 1 ЙОЛУ ЮЮШ»)**

*Утверждаю:*  
*Директор МБОУ «СОШ №1 с.п. Горагорское»*  
\_\_\_\_\_*Абаева М.С.*

**Меню школьной столовой**  
**горячего питания для обучающихся 1-4 классов**  
**по МБОУ «СОШ № 1 с.п. Горагорское»**  
**на 24.09.2024г.**

**Завтрак**

| День 7         | Наименование                              | Выход,<br>г | Белки,<br>г  | Жиры,<br>г  | Углеводы,<br>г | ЭЦ, ккал      |
|----------------|-------------------------------------------|-------------|--------------|-------------|----------------|---------------|
| <b>вторник</b> | Суп молочный с макаронными изделиями №120 | 200         | 4,38         | 3,8         | 14,36          | 109,16        |
|                | Чай с молоком или сливками №378           | 200         | 1,52         | 1,35        | 15,9           | 81,83         |
|                | Хлеб пшеничный                            | 75          | 5,92         | 0,75        | 36,22          | 176,25        |
|                | Масло сливочное (порциями) №14            | 20          | 0,16         | 16,4        | 0,26           | 149,28        |
|                | Яблоко №338                               | 100         | 1,5          | 0,5         | 21             | 94,5          |
|                | Булочка домашняя                          | 60          | 4,2          | 6,7         | 27,8           | 188,3         |
|                | <b>Итого</b>                              | <b>655</b>  | <b>17,68</b> | <b>29,5</b> | <b>115,54</b>  | <b>799,32</b> |

МУ «Отдел образования администрации Надтеречного муниципального района»  
**Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение**  
**«СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА № 1 с.п. ГОРАГОРСКОЕ»**  
**(МБОУ «СОШ № 1 с.п. ГОРАГОРСКОЕ»)**  
МУ «Надтеречни ша-шена урхалла дечу кӀоштан администрацин дешаран дакъа»  
**Муниципальни бюджетни юкъарадешаран учреждени**  
**«ГОРАГОРСКИ № 1 ЙОЛУ ЮККЪБЕРА ЮКЪАРАДЕШАРАН ШКОЛА»**  
**(МБЮУ «ГОРАГОРСКИ № 1 ЙОЛУ ЮЮШ»)**

*Утверждаю:*  
*Директор МБОУ «СОШ №1 с.п. Горагорское»*  
\_\_\_\_\_*Абаева М.С.*

*Меню школьной столовой*  
*горячего питания для обучающихся 1-4 классов*  
*по МБОУ «СОШ № 1 с.п. Горагорское»*  
*на 25.09.2024г.*

**Завтрак**

| День 8       | Наименование                   | Выход,<br>г | Белки,<br>г | Жиры,<br>г  | Углеводы,<br>г | ЭЦ, ккал      |
|--------------|--------------------------------|-------------|-------------|-------------|----------------|---------------|
| <b>среда</b> | Мюсли с молоком №179           | 135         | 7,32        | 5,5         | 26,52          | 184,86        |
|              | Хлеб пшеничный                 | 100         | 7,89        | 1           | 48,29          | 176,25        |
|              | Масло сливочное (порциями) №14 | 20          | 0,16        | 16,4        | 0,26           | 149,28        |
|              | Чай с лимоном №459             | 200         | 0,03        | 0,1         | 9,5            | 39,02         |
|              | Яблоко №338                    | 100         | 1,5         | 0,5         | 21             | 94,5          |
|              | <b>Итого</b>                   | <b>555</b>  | <b>16,9</b> | <b>23,5</b> | <b>105,57</b>  | <b>643,91</b> |

МУ «Отдел образования администрации Надтеречного муниципального района»  
**Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение**  
**«СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА № 1 с.п. ГОРАГОРСКОЕ»**  
**(МБОУ «СОШ № 1 с.п. ГОРАГОРСКОЕ»)**  
 МУ «Надтеречни ша-шена урхалла дечу кӀоштан администрацин дешаран дакъа»  
**Муниципальни бюджетни юкъарадешаран учреждени**  
**«ГОРАГОРСКИ № 1 ЙОЛУ ЮККЪБЕРА ЮКЪАРАДЕШАРАН ШКОЛА»**  
**(МБЮУ «ГОРАГОРСКИ № 1 ЙОЛУ ЮЮШ»)**

*Утверждаю:*  
*Директор МБОУ «СОШ №1 с.п. Горагорское»*  
 \_\_\_\_\_ *Абаева М.С.*

**Меню школьной столовой**  
**горячего питания для обучающихся 1-4 классов**  
**по МБОУ «СОШ № 1 с.п. Горагорское»**  
**на 26.09.2024г.**

**Завтрак**

| День 9  | Наименование                               | Выход,<br>г | Белки,<br>г | Жиры,<br>г   | Углеводы,<br>г | ЭЦ, ккал      |
|---------|--------------------------------------------|-------------|-------------|--------------|----------------|---------------|
| четверг | Каша жидкая молочная из манной крупы (181) | 210         | 6,03        | 3,47         | 42,23          | 224,27        |
|         | Хлеб пшеничный                             | 100         | 7,89        | 1            | 48,29          | 176,25        |
|         | Масло сливочное (порциями) №14             | 20          | 0,16        | 16,4         | 0,26           | 149,28        |
|         | Чай с молоком или сливками №378            | 200         | 1,52        | 1,35         | 15,9           | 81,83         |
|         | Яблоко №338                                | 100         | 1,5         | 0,5          | 21             | 94,5          |
|         | <b>Итого</b>                               | <b>630</b>  | <b>17,1</b> | <b>22,72</b> | <b>127,68</b>  | <b>726,13</b> |

МУ «Отдел образования администрации Надтеречного муниципального района»  
Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение  
«СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА № 1 с.п. ГОРАГОРСКОЕ»  
(МБОУ «СОШ № 1 с.п. ГОРАГОРСКОЕ»)

МУ «Надтеречни ша-шена урхалла дечу кӀоштан администрацин дешаран дакъа»  
Муниципальни бюджетни юкъарадешаран учреждени  
«ГОРАГОРСКИ № 1 ЙОЛУ ЮККЪБЕРА ЮКЪАРАДЕШАРАН ШКОЛА»  
(МБЮУ «ГОРАГОРСКИ № 1 ЙОЛУ ЮЮШ»)

Утверждаю:  
Директор МБОУ «СОШ №1 с.п. Горагорское»  
\_\_\_\_\_Абаева М.С.

*Меню школьной столовой  
горячего питания для обучающихся 1-4 классов  
по МБОУ «СОШ № 1 с.п. Горагорское»  
на 27.09.2024*

**Завтрак**

| День 10 | Наименование                      | Выход,<br>г | Белки,<br>г  | Жиры,<br>г  | Углеводы,<br>г | ЭЦ,кка<br>л   |
|---------|-----------------------------------|-------------|--------------|-------------|----------------|---------------|
| пятница | Картофельное пюре №377            | 150         | 4,05         | 6           | 8,7            | 105           |
|         | Хлеб пшеничный                    | 100         | 7,89         | 1           | 48,29          | 176,25        |
|         | Чай с лимоном №459                | 200         | 0,03         | 0,1         | 9,5            | 39,02         |
|         | Масло сливочное<br>(порциями) №14 | 20          | 0,16         | 16,4        | 0,26           | 149,28        |
|         | Сосиски "Особые халяль"           | 100         | 9,5          | 13,5        | 2,74           | 170,46        |
|         | Булочка домашняя                  | 60          | 4,2          | 6,7         | 27,8           | 188,3         |
|         | <b>Итого</b>                      | <b>630</b>  | <b>25,83</b> | <b>43,7</b> | <b>97,29</b>   | <b>828,31</b> |